

strukturiertes Wochenplan
Pädagogisch-therapeutisches Wohnheim "Am Steiger"

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
5.30 Uhr	Aufstehen, Frühstück für Bewohner die Schule, Praktikum u. a. besuchen Besuch von Maßnahmen außerhalb unserer Einrichtung						
7.30 - 8.00 Uhr	Aufstehen, Frühstück					8.30 - 9.00 Uhr	10.00 - 10.30 Uhr
8.00 Uhr	Transport zur Arbeitstherapie Arbeitstherapie im "Nonnenholz" Werkstätten Holz /Ton/ KFZ Pause Arbeitstherapie Pause	8.30 - 11.30 Uhr Wocheneinkauf Hauswäsche Hausputz 11.30 - 12.30 Uhr Essen kochen	8.30 - 11.30 Uhr Reittherapie im Gestüt "Immortal" in Tröchtelborn 11.30 - 12.30 Uhr Essen kochen	8.30 - 12.00 Uhr interne Beschulung Arbeiten am PC 11.30 - 12.30 Uhr Essen kochen	9.30 - 11.30 Uhr Hausputz Zimmerreinigung 11.30 - 12.30 Uhr Essen kochen	individuelle Freizeitgestaltung	
8.30 Uhr							
9.30 - 10.00 Uhr							
10.00 - 12.00 Uhr							
12.00 - 13.00 Uhr	Mittagessen / Mittagspause						
13.00 - 15.30 Uhr	Arbeitstherapie Abholung der Bewohner von der Arbeitstherapie Einkauf / Ausgang / Ämter- u. Arzttermine 17.00 - 18.00 Uhr Essen kochen	14.00 - 16.30 Uhr Einzelgespräche mit Psychologen	15.00 - 16.00 Uhr Hausgruppe Einzelgespräche mit Bezugsmitarbeiter	16.00-18.00 Uhr Sporttherapie in der Turnhalle	Freizeitgestaltung in der Gruppe / Wochenendheimfahrten / Familiengespräche / Besuche / Ausgang		
15.30 - 16.00 Uhr							
16.00 - 18.00 Uhr							
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen - Tagesauswertung						
19.00 - 22.00 Uhr	individuelle Gestaltung / TV, PC, Playstation / sportl. Aktivitäten im Freigelände /	Gruppenaktivitäten fernsehfreier Tag	individuelle Gestaltung / TV, PC, Playstation / sportl. Aktivitäten im Freigelände /				
22.30 Uhr	Nachtruhe				24.00 Uhr	23.00 Uhr	